

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад № 103**

**Центрального района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТ**

решением Педагогического  
Совета  
ГБДОУ детский сад № 103  
Центрального района Санкт-  
Петербурга  
протокол от 28.08.2025г. № 1

с учётом мнения Совета  
родителей  
ГБДОУ детский сад №103  
Центрального района Санкт-  
Петербурга  
протокол от 28.08. 2025г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 103  
Центрального района Санкт-Петербурга  
Е.В. Мальцева

приказ от 28.08.2025 г. №264

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**реализации образовательной программы дошкольного образования**

**и**

**адаптированной образовательной программы дошкольного образования,**

**для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

**на 2025-2026 учебный год**

**Санкт-Петербург**

## 1. Общие положения.

1.1. Учебный план ГБДОУ детский сад №103 является документом учебно-методической документации, определяющим перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения содержания образовательных областей (направлений развития), реализуемых образовательных программ дошкольного образования (далее по тексту - реализуемых Программ):

- образовательной программы дошкольного образования групп общеразвивающей направленности;
- адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту АОП ДО) групп компенсирующей направленности для детей с ограниченными возможностями здоровья с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР),

а также проведение оценки качества образования в соответствии с уровнями оценки:

- психолого-педагогическая диагностика развития дошкольников;
- внутренняя оценка (самооценка ГБДОУ № 103);
- внешняя оценка ГБДОУ № 103, в том числе независимая оценка качества образования.

1.2. Учебный план реализуемых Программ формируется на основании Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);

- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022г. № 1048 «О внесении

изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;

- распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 № Р-75 (ред. от 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62297);

#### 1.2. Учебный план закрепляет:

- соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений;

- установление длительности учебной недели;

- общее количество учебных недель в учебном году;

- название и распределение занятий по образовательным областям с учётом принципа интеграции их содержания, фиксируя их количество в неделю с соблюдением норм гигиенической нагрузки в организационной форме - занятие;

- распределение временных интервалов образовательной деятельности в формате совместной деятельности детей и педагогов, а также самостоятельной детской деятельности по освоению образовательных областей с учётом принципа интеграции их содержания

- возможность деления группы на подгруппы;

- периоды организации и проведения психолого-педагогической диагностики развития воспитанников, мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.4. Учебный план является документом, консолидирующим структуру реализуемых Программ в различных инфраструктурных объектах образовательного учреждения (группах общеразвивающей и компенсирующей направленности), функционирующих в режиме полного дня и кратковременного пребывания.

1.5. Учебный план реализуемых Программ на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса.

1.6. Учебный план реализуемых Программ публикуются на сайте образовательного учреждения в разделе ОБРАЗОВАНИЕ, в подразделе «Об учебном плане с приложением его в виде электронного документа»

## 2. Сроки освоения образовательных Программ

Учебный план реализуемых Программ предусматривает следующие возможные сроки освоения, представленные в таблице 1.

Таблица 1

**Возможные сроки освоения реализуемых Программ дошкольного образования**

| Структурное подразделение             | Данные освоения Программы  |                             |                                 |
|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
|                                       | возраст на начало обучения | возраст завершения обучения | возможная длительность обучения |
| Группы общеразвивающей направленности | 2 года                     | 6,5-8 лет                   | 4-6 лет                         |
| группы компенсирующей направленности  | 4 года                     | 6,5-8 лет                   | 3-4 лет                         |

## 3. Структура учебного плана реализуемых Программ.

3.1. Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объем обязательной части Программ составляет не менее 60%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений не более 40% от общего объема.

Обязательная часть учебного плана закрепляет формы реализации образовательной деятельности: организованные формы с установленной продолжительностью по времени, совместную деятельность взрослых и детей, а также самостоятельную деятельность детей, без установленной продолжительности по времени.

Время, отведенное на реализацию содержания части, формируемой участниками образовательных отношений, не учитывается при определении суммарной образовательной нагрузки обучающихся в форме занятий. Проектные мероприятия части, формируемой участниками образовательных отношений, разрабатываемых детскими, профессионально-детскими и профессионально-родительскими сообществами реализуются в соответствии с планами разрабатываемых исследовательских, досуговых, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов/предпочтений, приоритетные направления культурно-исторической ситуации города, государства в совместной деятельности педагогов и обучающихся, а также в самостоятельной деятельности детей.

3.2. Учебный план фиксирует в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности следующий формы организации образовательной деятельности:

- организованная образовательная деятельность, регламентированная по времени - занятия (далее по тексту – занятия);
- совместная деятельность педагогов и обучающихся, регламентированная по времени – досуги, спортивные праздники;
- совместная деятельность педагогов и обучающихся и самостоятельная деятельность обучающихся, не регламентированные по времени, но закреплённые по временным периодам в режиме дня (утренний и вечерний отрезки времени, прогулка).

3.3. Учебный план закрепляет следующие структурные компоненты в соответствии с основными формами организации образовательной деятельности с учётом временного признака (регламентированные по времени и нерегламентированные по времени), представленные в таблице 2.

Таблица 2

**Структурные компоненты учебного плана**

| <b>Структурные компоненты учебного плана</b>                                                                               | <b>Формы организации образовательной деятельности</b>                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Учебный план занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированных по времени                             | Занятия                                                                                                          |
|                                                                                                                            | Совместная деятельность педагогов и воспитанников, регламентированная по времени (досуги, спортивные праздники)  |
| Учебный план совместной деятельности взрослых и детей, самостоятельной деятельности детей не регламентированной по времени | Совместная деятельность педагогов и детей, самостоятельная детская деятельность не регламентированной по времени |

3.4. Для обеспечения единства образовательного процесса в группах различной направленности предусмотрена следующая структура учебного плана, представленная в таблице 3

Таблица 3

**Структура учебного плана  
в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности**

| <b>№ п/п</b> | <b>Группы общеразвивающей направленности</b>                                                                                               | <b>Группы компенсирующей направленности</b>                                                                |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1            | Учебный план занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированных по времени (приложение 1).                             |                                                                                                            |
| 2            | Сводный учебный план занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированных по времени (приложение 2).                     |                                                                                                            |
| 3            | Учебный план совместной деятельности взрослых и детей, самостоятельной деятельности детей не регламентированной по времени (приложение 3). |                                                                                                            |
| 4            |                                                                                                                                            | Учебный план занятий коррекционно-развивающей работы для детей с тяжёлыми нарушениями речи (приложение 4). |

Учебный план групп общеразвивающей направленности состоит из трёх компонентов, учебный план групп компенсирующей направленности состоит из четырёх или пяти компонентов, с учётом специфики комплектования групп компенсирующей направленности.

3.5. Учебный план занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированных по времени и учебный план совместной деятельности взрослых и детей, не регламентированной по времени, учитывает распределение в режиме дня дневной суммарной образовательной нагрузки периодов бодрствования, представленное в таблице 4.

Таблица 4

**Распределение дневной суммарной образовательной нагрузки  
в форме самостоятельной детской деятельности и совместной деятельности педагогов и  
детей в периоды бодрствования**

| Продолжительность времени в периоды бодрствования                                                                                                                        |                                                                                                                                                           | Возраст обучающихся           |                           |                           |                           |                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------------|
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                           | 1,5 – 3<br>младший<br>возраст | 3-4<br>младший<br>возраст | 4-5<br>средний<br>возраст | 5-6<br>старший<br>возраст | 6-7 (8)<br>подготовительный<br>возраст |
| I период бодрствования                                                                                                                                                   | общая<br>продолжительность                                                                                                                                | 5,5 ч.                        | 6 ч.                      |                           |                           |                                        |
|                                                                                                                                                                          | продолжительность<br>занятий                                                                                                                              | 0,4 ч.                        | 0,5 ч                     | 0,6 ч                     | 0, 8ч.                    | 1ч                                     |
|                                                                                                                                                                          | продолжительность<br>самостоятельной<br>детской деятельности и<br>совместной<br>деятельности педагогов<br>и детей, не<br>регламентированной по<br>времени | 5,1 ч.                        | 5,5 ч.                    | 5, 4 ч.                   | 5,2 ч.                    | 5 ч.                                   |
| II период бодрствования                                                                                                                                                  | общая<br>продолжительность                                                                                                                                | 3,5ч.                         |                           |                           |                           |                                        |
|                                                                                                                                                                          | продолжительность<br>занятий                                                                                                                              | -                             | -                         | -                         | -                         | 0,5ч                                   |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                           |                               |                           |                           | 0,4 ч.*                   |                                        |
|                                                                                                                                                                          | продолжительность<br>самостоятельной<br>детской деятельности и<br>совместной<br>деятельности педагогов<br>и детей, не<br>регламентированной по<br>времени | 3,5ч.                         |                           |                           | 3,5 ч.                    | 3                                      |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                           |                               |                           |                           | 3,1ч.                     |                                        |
| Суммарная дневная<br>продолжительность занятий                                                                                                                           |                                                                                                                                                           | 0,4 ч                         | 0,5 ч                     | 0,6 ч                     | 0,8 ч.<br>1,2 ч.*         | 1,5 ч.                                 |
| Суммарная дневная<br>продолжительность<br>самостоятельной детской<br>деятельности и совместной<br>деятельности педагогов и детей,<br>не регламентированной по<br>времени |                                                                                                                                                           | 8,6ч.                         | 9ч.                       | 8,9 ч.                    | 8,7 ч.                    | 8ч.                                    |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                           |                               |                           |                           | 8,3 ч.                    |                                        |

*\*чередование через день*

3.6. Учебный план групп общеразвивающей и компенсирующей направленности, функционирующих в режиме полного дня (12 часовом режиме пребывания), закрепляет ежедневную суммарную продолжительность периодов непрерывного бодрствования с учётом

возрастной категории обучающихся для детей раннего возраста (от 1-го года до 3-х лет) - 9 часов и для детей дошкольного возраста (от 4-х до 7-ми лет) - 9,5 часов.

Учебный план групп компенсирующей направленности, функционирующих в режиме кратковременного пребывания для детей с ТМНР, закрепляет ежедневную продолжительность периода бодрствования в первой половине дня - 4 часа.

#### 4. Учебный план занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированных по времени

4.1. Учебный план утверждает продолжительность занятий, количество занятий в течение дня и недели согласно требованиям СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 с учётом возрастной нагрузки дошкольников, распределение занятий в течении дня и недели представлено в таблице 5.

Таблица 5.

##### Распределение дневной суммарной образовательной нагрузки в форме занятий

| Возраст обучающихся                 | Продолжительность занятия | Распределение занятий в течение дня<br>(продолжительность одного занятия и их количество (час/раз)) |                        | Суммарное количество занятий и их продолжительность (час/раз) |           |
|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|
|                                     |                           | в первой половине дня                                                                               | во второй половине дня | в день                                                        | в неделю  |
| 1,5 – 3<br>младший возраст          | 10мин./0,2ч.              | 0,2ч./2                                                                                             |                        | 0,4ч./2                                                       | 2ч./10    |
| 3-4<br>младший возраст              | 15мин./0,25ч.             | 0,25ч./2                                                                                            |                        | 0,5ч./2                                                       | 2,5 ч./10 |
| 4-5<br>средний возраст              | 20мин./0,3ч.              | 0,3ч./2                                                                                             |                        | 0,6ч./2                                                       | 3ч./10    |
| 5-6<br>старший возраст              | 25мин./0,4ч.              | 0,8ч./2                                                                                             | 0,4ч./1*               | 0,8ч./ 2                                                      | 4,8ч./12  |
|                                     |                           |                                                                                                     |                        | 1,2ч./ 3*                                                     |           |
| 6-7 (8)<br>подготовительный возраст | 30мин./0,5ч.              | 1ч./2                                                                                               | 0,5ч./1                | 1,5/3                                                         | 6,5ч./15  |

\*в группе старшего возраста учебным планом предусматривается чередование количества занятий (через день) в течение недели, представленное в таблице 3

Таблица 3

| дни недели         | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | ИТОГО |
|--------------------|-------------|---------|-------|---------|---------|-------|
| количество занятий | 2           | 3       | 2     | 3       | 2       | 12    |

4.2. Учебный план фиксирует наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени (далее по тексту СД ВиД), отражающих интеграцию содержания образовательных областей и ведущий вид детской деятельности. Перечень занятий

и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, по реализации обязательной части реализуемых образовательных Программ представлены в таблице 7.

Таблица 7

**Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей,  
регламентированной по времени**

| Образовательная область<br>(направление развития детей) | Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени<br>(занятие и СД Вид) |                                                                                                                                         |                          |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                         | Полное наименование                                                                                                  |                                                                                                                                         | Сокращённое наименование |
| <b>Познавательное развитие</b>                          | 1                                                                                                                    | <b>Занятие</b><br>Формирование элементарных математических представлений                                                                | занятие<br>ФЭМП          |
|                                                         | 2                                                                                                                    | <b>Интегрированное занятие</b><br>Формирование элементарных математических представлений и познавательно-исследовательская деятельность | занятие<br>ФЭМП/ПВД      |
|                                                         | 3                                                                                                                    | <b>Интегрированное занятие</b><br>Познавательно-исследовательская деятельность и формирование целостной картины мира                    | занятие<br>ПВД/ФЦКМ      |
| <b>Речевое развитие</b>                                 | 1                                                                                                                    | <b>Занятие</b><br>Речевое развитие                                                                                                      | занятие<br>РР            |
|                                                         | 2                                                                                                                    | <b>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</b><br>Знакомство с художественной литературой               | СД Вид Худ.Лит.          |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b>              | 1                                                                                                                    | <b>Занятие</b><br>Музыкальная деятельность                                                                                              | занятие МУЗО             |
|                                                         | 2                                                                                                                    | <b>Занятие</b><br>Лепка                                                                                                                 | занятие                  |
|                                                         | 3                                                                                                                    | <b>Занятие</b><br>Рисование                                                                                                             | занятие                  |
|                                                         | 4                                                                                                                    | <b>Интегрированное занятие</b><br>Аппликация/конструирование                                                                            | занятие<br>АП/Констр.    |
|                                                         | 5                                                                                                                    | <b>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</b><br>Музыкальный досуг                                     | МУЗ. ДОС. СД Вид.        |
|                                                         | 6                                                                                                                    | <b>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</b><br>Театрализация                                         | Театр. СД Вид            |
| <b>Физическое развитие</b>                              | 1                                                                                                                    | <b>Занятие</b><br>Физической культурой                                                                                                  | занятие<br>ФИЗ. к-ра     |
|                                                         | 2                                                                                                                    | <b>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</b><br>Спортивный досуг                                      | СД Вид Спорт.<br>ДОС     |



|                                           |   |                                                                                |        |
|-------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b> | 1 | <b>Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени</b> | СД Вид |
|-------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------|--------|

4.2. Учебный план занятий коррекционно-развивающей работы для детей с тяжёлыми нарушениями речи (приложение 4) утверждают подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия обучающихся с ОВЗ групп компенсирующей направленности, проведение их в первой половине дня.

Для обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов обучающихся с ОВЗ, образовательное учреждение осуществляет деление группы на подгруппы. Список обучающихся в подгруппах закрепляется решением психолого-педагогического консилиума учреждения.

Для обучающихся с ОВЗ учебными планами коррекционно-развивающей работы предусматриваются формы организации образовательной деятельности: подгрупповые и индивидуальные занятия, а также совместная деятельность с учителями-логопедами в режиме работы группы, представленные в таблице 8

Таблица 8

|                                        |   |                                                   |                 |
|----------------------------------------|---|---------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Коррекционно-развивающая работа</b> | 1 | <b>Подгрупповое занятие</b><br>учителя-логопеда   | ПКР занятие У-Л |
|                                        | 2 | <b>Индивидуальное занятие</b><br>учителя-логопеда | ИКР занятие У-Л |

Для развития потенциала обучающихся, прежде всего с ограниченными возможностями здоровья, могут разрабатываться с учётом мнения родителей (законных представителей) индивидуальные программы (планы) психолого-педагогического сопровождения.

## 5. Учебный план совместной деятельности взрослых и детей, самостоятельной деятельности детей, не регламентированных по времени

5.1 Учебный план утверждает формы организации совместной деятельности взрослых и детей, виды самостоятельной детской деятельности, не регламентированные по времени, в соответствующие периоды бодрствования режима дня по реализации интегрированного содержания образовательных областей, и устанавливает объём временных затрат на реализацию образовательной деятельности в данных формах. Содержание совместной деятельности взрослых и детей, а также самостоятельной детской деятельности по периодам бодрствования представлены в таблице 9.

Таблица 9

|                                          |                          |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| Период бодрствования первой половины дня | Утренний отрезок времени | Интегрированное содержание образовательных областей                                                                                                                                                        |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | Социально-коммуникативное развитие                                                                                                                                                                         | Познавательное развитие                                                                                   | Речевое развитие                                                                                | Художественно-эстетическое развитие                                                                                                        | Физическое развитие |                                  |
|                                          |                          | Формы совместной образовательной деятельности педагога и детей                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие)                                                        |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | беседы с детьми по их интересам, развивающее общение педагога с детьми, рассматривание картин, иллюстраций                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | наблюдения за объектами и явлениями природы, трудом взрослых                                                                                                                                               |                                                                                                           | продуктивная деятельность детей по интересам детей (рисование, конструирование, лепка и другое) | практические, проблемные ситуации, упражнения по освоению культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья                              |                     |                                  |
|                                          |                          | трудовые поручения и дежурства (сервировка стола к приему пищи, уход за комнатными растениями и другое)                                                                                                    |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | практические, проблемные ситуации, упражнения по освоению правил и норм поведения и другие                                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                 | оздоровительные и закаливающие процедуры, здоровьесберегающие мероприятия, двигательная деятельность (подвижные игры, гимнастика и другое) |                     |                                  |
|                                          |                          | индивидуальная работа с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей                                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | Формы самостоятельной инициативной детской деятельности                                                                                                                                                    |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | 1.                                                                                                                                                                                                         | самостоятельная исследовательская деятельность и экспериментирование                                      |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | 2.                                                                                                                                                                                                         | свободные сюжетно-ролевые, театрализованные, режиссерские игры                                            |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | 3.                                                                                                                                                                                                         | игры-импровизации и музыкальные игры                                                                      |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | 4.                                                                                                                                                                                                         | речевые и словесные игры, игры с буквами, слогами, звуками                                                |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | 5.                                                                                                                                                                                                         | логические игры, развивающие игры математического содержания                                              |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | 6.                                                                                                                                                                                                         | самостоятельная изобразительная деятельность, конструирование                                             |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | 7.                                                                                                                                                                                                         | самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, выполнение ритмических и танцевальных движений |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | Продолжительность времени по реализации образовательной программы в совместной деятельности взрослых и детей, самостоятельной детской деятельности, нерегламентированной по времени, в первой половине дня |                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                                            |                     |                                  |
|                                          |                          | 1,5 – 3 младший возраст                                                                                                                                                                                    |                                                                                                           | 3-4 младший возраст                                                                             | 4-5 средний возраст                                                                                                                        | 5-6 старший возраст | 6-7 (8) подготовительный возраст |
|                                          |                          | 3,6 ч.                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           | 4 ч.                                                                                            | 3,9 ч.                                                                                                                                     | 3,7 ч.              | 3,5 ч.                           |

| Период бодрствования первой половины дня                                                                                                                                                                                   | прогулка | Интегрированное содержание образовательных областей                                                                                                 |                         |                        |                                     |                                                                                                                                |  |                                     |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                            |          | Социально-коммуникативное развитие                                                                                                                  | Познавательное развитие | Речевое развитие       | Художественно-эстетическое развитие | Физическое развитие                                                                                                            |  |                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                            |          | Формы совместной образовательной деятельности педагога и детей                                                                                      |                         |                        |                                     |                                                                                                                                |  |                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                            |          | наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней |                         |                        |                                     | подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей |  |                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                            |          | экспериментирование с объектами неживой природы                                                                                                     |                         |                        |                                     |                                                                                                                                |  |                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                            |          | элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО                                                                                             |                         |                        |                                     |                                                                                                                                |  |                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                            |          | сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом)                                                                 |                         |                        |                                     |                                                                                                                                |  |                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                            |          | свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа                                                                                          |                         |                        |                                     |                                                                                                                                |  |                                     |  |
| Продолжительность времени по реализации образовательной программы в совместной деятельности взрослых и детей, самостоятельной детской деятельности дня, нерегламентированной по времени, в первой половине дня на прогулке |          |                                                                                                                                                     |                         |                        |                                     |                                                                                                                                |  |                                     |  |
| 1,5 – 3<br>младший возраст                                                                                                                                                                                                 |          | 3-4<br>младший возраст                                                                                                                              |                         | 4-5<br>средний возраст |                                     | 5-6<br>старший возраст                                                                                                         |  | 6-7 (8)<br>подготовительный возраст |  |
| 1,5.ч.                                                                                                                                                                                                                     |          | 1,5.ч.                                                                                                                                              |                         | 1,5.ч.                 |                                     | 1,5.ч.                                                                                                                         |  | 1,5.ч.                              |  |
| ИТОГО В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ                                                                                                                                                                                                |          |                                                                                                                                                     |                         |                        |                                     |                                                                                                                                |  |                                     |  |
| 1,5 – 3<br>младший возраст                                                                                                                                                                                                 |          | 3-4<br>младший возраст                                                                                                                              |                         | 4-5<br>средний возраст |                                     | 5-6<br>старший возраст                                                                                                         |  | 6-7 (8)<br>подготовительный возраст |  |
| 5,1                                                                                                                                                                                                                        |          | 5,5                                                                                                                                                 |                         | 5,4                    |                                     | 5,2                                                                                                                            |  | 5                                   |  |

| Период бодрствования во второй половине дня | Интегрированное содержание образовательных областей                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------|---------------------|
|                                             | Социально-коммуникативное развитие                                                                                                                                                     | Познавательное развитие                                                                                                                             | Речевое развитие | Художественно-эстетическое развитие | Физическое развитие |
|                                             | Формы совместной образовательной деятельности педагога и детей, самостоятельная детская деятельность                                                                                   |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |
|                                             | Организация культурных практик: игровая практика, продуктивная практика, познавательно-исследовательская практика, коммуникативная практика, чтение художественной литературы          |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |
|                                             | элементарная трудовая деятельность детей (уборка групповой комнаты; ремонт книг, настольно-печатных игр; стирка кукольного белья; изготовление игрушек-самоделок для игр малышей)      |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |
|                                             | проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников (кукольный, настольный, теневой театры, игры-драматизации; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги и другое) |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |
|                                             | игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие)                                    |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |
|                                             | игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие)                                    |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |
|                                             | опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, коллекционирование и другое                                                                                                    |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |
|                                             |                                                                                                                                                                                        | чтение художественной литературы, прослушивание аудиозаписей, лучших образцов чтения, рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильмов и так далее |                  |                                     |                     |
|                                             | слушание и исполнение музыкальных произведений, музыкально-ритмические                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |                  |                                     |                     |



|                                                                                                                           |                                                    |                     |                                                                         |  |  |                      |  |  |                       |                    |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------|--|--|-----------------------|--------------------|--------------------|
| Оценка качества коррекционно-развивающей работы                                                                           | *Входная психолого-педагогическая диагностика      | *02.09.-23.09. 2024 |                                                                         |  |  | **02.12.-16.12. 2024 |  |  | **02.03.-16.03. 2025  |                    |                    |
|                                                                                                                           | **Контрольная психолого-педагогическая диагностика |                     |                                                                         |  |  |                      |  |  |                       |                    |                    |
|                                                                                                                           | Промежуточная психолого-педагогическая диагностика |                     | по решению психолого-педагогического консилиума в течении учебного года |  |  |                      |  |  |                       |                    |                    |
| Оценка сформированности учебной готовности будущих выпускников                                                            |                                                    |                     | 14.10.-31.10. 2024                                                      |  |  |                      |  |  |                       | 03.04.-17.04. 2025 |                    |
| Интернет анкетирование удовлетворённости родителей выпускников качеством образовательной деятельности и присмотра и ухода |                                                    |                     | 14.10.-31.10. 2024                                                      |  |  |                      |  |  |                       |                    |                    |
| Интернет анкетирование удовлетворённости родителей обучающихся качеством образовательной деятельности и присмотра и ухода |                                                    |                     |                                                                         |  |  | 14.01.-24.01. 2025   |  |  |                       |                    | 12.05.-22.05. 2025 |
| Самообследование                                                                                                          |                                                    |                     |                                                                         |  |  |                      |  |  | 01.03.2025-20.04.2025 |                    |                    |
| Независимая система оценки качества образования                                                                           |                                                    | до 31.11.2024       |                                                                         |  |  |                      |  |  |                       |                    |                    |

## 7. Режим реализации учебного плана

7.1. Учебные планы Программ реализуются в режиме пятидневной рабочей недели, составлены с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по триместрам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с 01.09.2024г.

7.2. Учебные планы реализуемых Программ предусматривают следующее распределение по триместрам, представленное в таблице 11.

Таблица 11

| ПЕРВЫЙ ТРИМЕСТР |               |             | ВТОРОЙ ТРИМЕСТР |               |             | ТРЕТИЙ ТРИМЕСТР |               |             | ЧЕТВЁРТЫЙ ТРИМЕСТР |               |             |
|-----------------|---------------|-------------|-----------------|---------------|-------------|-----------------|---------------|-------------|--------------------|---------------|-------------|
| месяц           | кол-во недель | кол-во дней | месяц           | кол-во недель | кол-во дней | месяц           | кол-во недель | кол-во дней | месяц              | кол-во недель | кол-во дней |
| сентябрь        | 4,2           | 21          | декабрь         | 4,2           | 21          | март            | 4             | 20          | июнь               | 3,8           | 19          |
| октябрь         | 4,6           | 23          | январь          | 3,6           | 18          | апрель          | 4,4           | 22          | *июль              | 4,6           | 23          |
| ноябрь          | 4,2           | 21          | февраль         | 3,8           | 19          | май             | 3,8           | 19          | *август            | 4,2           | 21          |
| <b>ИТОГО</b>    | <b>13</b>     | <b>65</b>   | <b>ИТОГО</b>    | <b>11,6</b>   | <b>58</b>   | <b>ИТОГО</b>    | <b>12,2</b>   | <b>61</b>   | <b>ИТОГО</b>       | <b>12,6</b>   | <b>63</b>   |

\*месяцы летне-оздоровительного режима работы

| 2024/2025    | количество рабочих недель | количество рабочих дней |
|--------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>ВСЕГО</b> | <b>49,4</b>               | <b>247</b>              |

| 2024/2025    | количество времени на освоение учебных планов Программ |                 | количество времени на летне-оздоровительный режим работы |                 |
|--------------|--------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|-----------------|
|              | количество учебных недель                              | количество дней | количество учебных недель                                | количество дней |
| <b>ВСЕГО</b> | <b>40,4</b>                                            | <b>202</b>      | <b>9</b>                                                 | <b>45</b>       |

*Для определения объёма образовательной нагрузки при составлении учебных планов принимается усреднённое количество недель – четыре недели в месяц, при разработке рабочих программ педагогов при составлении еженедельного расписания занятий объём образовательной нагрузки уточняется*

**Учебный план занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированных по времени,  
обязательной части образовательной программы**

| ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ                           |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
|---------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| Виды деятельности                                 | Продолжит<br>ельность<br>(час) | Неделя          |                                      | Месяц (4 недели)    |                                         | Год (10 месяцев)    |                                         |
|                                                   |                                | Кол-во<br>(раз) | Общая<br>продолжитель<br>ность (час) | Общее<br>количество | Общая<br>продолжите<br>льность<br>(час) | Общее<br>количество | Общая<br>продолжите<br>льность<br>(час) |
| ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (6-7)                    |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЯ                                           |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ФЭМП                                              | 0,5                            | 1               | 0,5                                  | 4                   | 2                                       | 40                  | 20                                      |
| ФЭМП                                              | 0,5                            | 1               | 0,5                                  | 4                   | 2                                       | 40                  | 20                                      |
| Познавательная.<br>Исследовательская деятельность |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Познавательная.<br>Исследовательская деятельность | 0,5                            | 1               | 0,5                                  | 4                   | 2                                       | 40                  | 20                                      |
| Формирование.<br>Целостной картины мира           |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ИТОГО                                             |                                | 3               | 1,5                                  | 12                  | 6                                       | 120                 | 60                                      |
| СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (5-6)                             |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЯ                                           |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ФЭМП                                              | 0,4                            | 1               | 0,4                                  | 4                   | 1,6                                     | 40                  | 16                                      |
| ФЭМП                                              | 0,4                            | 1               | 0,4                                  | 4                   | 1,6                                     | 40                  | 16                                      |
| Познавательная.<br>Исследовательская деятельность |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Познавательная.<br>Исследовательская деятельность | 0,4                            | 1               | 0,4                                  | 4                   | 1,6                                     | 40                  | 16                                      |
| Формирование.<br>Целостной картины мира           |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ИТОГО                                             |                                | 3               | 1,2                                  | 12                  | 4,8                                     | 120                 | 48                                      |
| СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ (4-5)                             |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЯ                                           |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ФЭМП                                              | 0,3                            | 1               | 0,3                                  | 4                   | 1,2                                     | 40                  | 12                                      |
| Познавательная.<br>Исследовательская деятельность |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Познавательная.<br>Исследовательская деятельность | 0,3                            | 1               | 0,3                                  | 4                   | 1,2                                     | 40                  | 12                                      |
| Формирование.<br>Целостной картины мира           |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |

|                                                                                                                                      |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| ИТОГО                                                                                                                                |                                | 2               | 0,6                                  | 8                   | 2,4                                     | 80                  | 24                                      |
| МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (3-4)                                                                                                                |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                                              |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ФЭМП                                                                                                                                 | 0,25                           | 1               | 0,25                                 | 4                   | 1                                       | 40                  | 10                                      |
| Познавательная. Исследовательская деятельность                                                                                       |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Познавательная. Исследовательская деятельность                                                                                       | 0,25                           | 1               | 0,25                                 | 4                   | 1                                       | 40                  | 10                                      |
| Формирование. Целостной картины мира                                                                                                 |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ИТОГО                                                                                                                                |                                | 2               | 0,5                                  | 8                   | 2                                       | 80                  | 20                                      |
| МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (2-3)                                                                                                                |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                                              |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ФЭМП                                                                                                                                 | 0,2                            | 1               | 0,2                                  | 4                   | 0,8                                     | 40                  | 8                                       |
| Познавательная. Исследовательская деятельность                                                                                       |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Формирование. Целостной картины мира                                                                                                 | 0,2                            | 1               | 0,2                                  | 4                   | 0,8                                     | 40                  | 8                                       |
| ИТОГО                                                                                                                                |                                | 2               | 0,4                                  | 8                   | 1,6                                     | 80                  | 16                                      |
| РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ                                                                                                                     |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Виды деятельности                                                                                                                    | Продолжит<br>ельность<br>(час) | Неделя          |                                      | Месяц (4 недели)    |                                         | Год (10 месяцев)    |                                         |
|                                                                                                                                      |                                | Кол-во<br>(раз) | Общая<br>продолжитель<br>ность (час) | Общее<br>количество | Общая<br>продолжите<br>льность<br>(час) | Общее<br>количество | Общая<br>продолжите<br>льность<br>(час) |
| ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (6-7)                                                                                                       |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                                              |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Развитие речи*<br><small>*в группах компенсирующей направленности одно занятие по речевому развитию проводит учитель-логопед</small> | 0,5                            | 2               | 1                                    | 8                   | 4                                       | 80                  | 40                                      |
| ИТОГО                                                                                                                                |                                | 2               | 1                                    | 8                   | 4                                       | 80                  | 40                                      |
| Совместная деятельность педагогов и детей                                                                                            |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы                                                        | не более 0,5                   | 5               | не более 2,5                         | 20                  | 10                                      | 200                 | 100                                     |
| СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (5-6)                                                                                                                |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                                              |                                |                 |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Развитие речи                                                                                                                        | 0,4                            | 2               | 0,8                                  | 8                   | 3,2                                     | 80                  | 32                                      |



|                                                                                                     |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------|
| *в группах компенсирующей направленности одно занятие по речевому развитию проводит учитель-логопед |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| ИТОГО                                                                                               |                         | 2            | 0,8                           | 8                | 3,2                           | 80               | 32                            |
| Совместная деятельность педагогов и детей                                                           |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы                       | не более 0,5            | 5            | не более 2,5                  | 20               | 10                            | 200              | 100                           |
| СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ (4-5),                                                                              |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                             |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| Развитие речи                                                                                       | 0,3                     | 1            | 0,3                           | 4                | 1,2                           | 40               | 12                            |
| ИТОГО                                                                                               |                         | 1            | 0,3                           | 4                | 1,2                           | 40               | 12                            |
| Совместная деятельность педагогов и детей                                                           |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы                       | не более 0,5            | 5            | не более 2,5                  | 20               | 10                            | 200              | 100                           |
| МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (3-4)                                                                               |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                             |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| Развитие речи                                                                                       | 0,25                    | 1            | 0,25                          | 4                | 1                             | 40               | 10                            |
| ИТОГО                                                                                               |                         | 1            | 0,25                          | 4                | 1                             | 40               | 10                            |
| Совместная деятельность педагогов и детей                                                           |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы                       | не более 0,25           | 5            | не более 1,25                 | 20               | 5                             | 200              | 50                            |
| МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (2-3)                                                                               |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                             |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| Развитие речи                                                                                       | 0,2                     | 1            | 0,2                           | 4                | 0,8                           | 40               | 8                             |
| ИТОГО                                                                                               |                         | 1            | 0,2                           | 4                | 0,8                           | 40               | 8                             |
| Совместная деятельность педагогов и детей                                                           |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы                       | не более 0,25           | 5            | не более 1,25                 | 20               | 5                             | 200              | 50                            |
| ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ                                                                 |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| Виды деятельности                                                                                   | Продолжительность (час) | Неделя       |                               | Месяц (4 недели) |                               | Год (10 месяцев) |                               |
|                                                                                                     |                         | Кол-во (раз) | Общая продолжительность (час) | Общее количество | Общая продолжительность (час) | Общее количество | Общая продолжительность (час) |
| ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (6-7)                                                                      |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                             |                         |              |                               |                  |                               |                  |                               |

|                                           |                 |                           |     |    |     |     |     |
|-------------------------------------------|-----------------|---------------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| МУЗО                                      | 0,5             | 2                         | 1   | 8  | 4   | 80  | 40  |
| Лепка                                     | 0,5             | 1                         | 0,5 | 4  | 2   | 40  | 20  |
| Рисование                                 | 0,5             | 1                         | 0,5 | 4  | 2   | 40  | 20  |
| Аппликация                                | 0,5             | 1                         | 0,5 | 4  | 2   | 40  | 20  |
| Конструирование                           |                 |                           |     |    |     |     |     |
| ИТОГО                                     |                 | 5                         | 2,5 | 20 | 10  | 200 | 100 |
| Совместная деятельность педагогов и детей |                 |                           |     |    |     |     |     |
| Музыкальный досуг                         | 0,5             | один раз<br>в 2<br>недели | 0,5 | 2  | 1   | 20  | 10  |
| Театрализация                             | не более<br>0,5 | один раз<br>в 2<br>недели | 0,5 | 2  | 1   | 20  | 10  |
| СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (5-6)                     |                 |                           |     |    |     |     |     |
| ЗАНЯТИЯ                                   |                 |                           |     |    |     |     |     |
| МУЗО                                      | 0,4             | 2                         | 0,8 | 8  | 3,2 | 80  | 32  |
| Лепка                                     | 0,4             | 1 раз<br>в 2<br>недели    | 0,4 | 2  | 0,8 | 20  | 8   |
| Рисование                                 | 0,4             | 1                         | 0,4 | 4  | 1,6 | 40  | 16  |
| Аппликация                                | 0,4             | 1 раз<br>в 2<br>недели    | 0,4 | 2  | 0,8 | 20  | 8   |
| Конструирование                           |                 |                           |     |    |     |     |     |
| ИТОГО                                     |                 | 4                         | 2   | 16 | 6,4 | 160 | 64  |
| Совместная деятельность педагогов и детей |                 |                           |     |    |     |     |     |
| Музыкальный досуг                         | 0,5             | один раз<br>в 2<br>недели | 0,5 | 2  | 1   | 20  | 10  |
| Театрализация                             | не более<br>0,5 | один раз<br>в 2<br>недели | 0,5 | 2  | 1   | 20  | 10  |
| СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ (4-5)                     |                 |                           |     |    |     |     |     |
| ЗАНЯТИЯ                                   |                 |                           |     |    |     |     |     |
| МУЗО                                      | 0,3             | 2                         | 0,6 | 8  | 2,4 | 80  | 24  |
| Лепка                                     | 0,3             | 1 раз<br>в 2<br>недели    | 0,3 | 2  | 0,6 | 20  | 6   |
| Рисование                                 | 0,3             | 1                         | 0,3 | 4  | 1,2 | 40  | 12  |

|                                           |                 |                           |      |    |     |     |    |
|-------------------------------------------|-----------------|---------------------------|------|----|-----|-----|----|
| Аппликация                                | 0,3             | 1 раз<br>в 2<br>недели    | 0,3  | 2  | 0,6 | 20  | 6  |
| Конструирование                           |                 |                           |      |    |     |     |    |
| ИТОГО                                     |                 | 4                         | 1,5  | 16 | 4,8 | 160 | 48 |
| Совместная деятельность педагогов и детей |                 |                           |      |    |     |     |    |
| Музыкальный досуг                         | 0,5             | один раз<br>в 2<br>недели | 0,5  | 2  | 1   | 20  | 10 |
| Театрализация                             | не более<br>0,5 | один раз<br>в 2<br>недели | 0,5  | 2  | 1   | 20  | 10 |
| МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (3-4)                     |                 |                           |      |    |     |     |    |
| ЗАНЯТИЯ                                   |                 |                           |      |    |     |     |    |
| МУЗО                                      | 0,25            | 2                         | 0,5  | 8  | 2   | 80  | 20 |
| Лепка                                     | 0,25            | 1 раз<br>в 2<br>недели    | 0,25 | 2  | 0,5 | 20  | 5  |
| Рисование                                 | 0,25            | 1                         | 0,25 | 4  | 1   | 40  | 10 |
| Аппликация                                | 0,25            | 1 раз<br>в 2<br>недели    | 0,25 | 2  | 0,5 | 20  | 5  |
| Конструирование                           |                 |                           |      |    |     |     |    |
| ИТОГО                                     |                 | 4                         | 1,25 | 16 | 4   | 160 | 40 |
| Совместная деятельность педагогов и детей |                 |                           |      |    |     |     |    |
| Музыкальный досуг                         | 0,4             | один раз<br>в 2<br>недели | 0,4  | 2  | 0,8 | 20  | 8  |
| Театрализация                             | 0,4             | один раз<br>в 2<br>недели | 0,4  | 2  | 0,8 | 20  | 8  |
| МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (2-3)                     |                 |                           |      |    |     |     |    |
| ЗАНЯТИЯ                                   |                 |                           |      |    |     |     |    |
| МУЗО                                      | 0,2             | 2                         | 0,4  | 8  | 1,6 | 80  | 16 |
| Лепка                                     | 0,2             | 1 раз<br>в 2<br>недели    | 0,2  | 2  | 0,4 | 20  | 2  |
| Рисование                                 | 0,2             | 1                         | 0,2  | 4  | 0,8 | 40  | 8  |
| Конструирование                           | 0,2             | 1 раз<br>в 2<br>недели    | 0,2  | 2  | 0,4 | 20  | 2  |
| ИТОГО                                     |                 | 4                         | 0,8  | 16 | 3,2 | 160 | 28 |
| Совместная деятельность педагогов и детей |                 |                           |      |    |     |     |    |

|                                                          |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| Музыкальный досуг                                        | 0,2                            | один раз<br>в 2<br>недели | 0,2                                  | 2                   | 0,4                                     | 20                  | 4                                       |
| ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ                                      |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Виды деятельности                                        | Продолжит<br>ельность<br>(час) | Неделя                    |                                      | Месяц (4 недели)    |                                         | Год (10 месяцев)    |                                         |
|                                                          |                                | Кол-во<br>(раз)           | Общая<br>продолжитель<br>ность (час) | Общее<br>количество | Общая<br>продолжите<br>льность<br>(час) | Общее<br>количество | Общая<br>продолжите<br>льность<br>(час) |
| ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (6-7)                           |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЕ                                                  |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ФИЗ. К-ра                                                | 0,5                            | 3                         | 1,5                                  | 12                  | 6                                       | 120                 | 60                                      |
| Совместная деятельность педагогов и детей                |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Спортивный досуг                                         | 0,5                            | один раз<br>в 2<br>недели | 0,5                                  | 2                   | 1                                       | 20                  | 10                                      |
| Утренняя зарядка                                         | 0,2                            | 5                         | 1                                    | 20                  | 4                                       | 200                 | 40                                      |
| Бодрящая гимнастика после сна/<br>закаливающие процедуры | 0,2                            | 5                         | 1                                    | 20                  | 4                                       | 200                 | 40                                      |
| СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (5-6)                                    |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЕ                                                  |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ФИЗ. К-ра                                                | 0,4                            | 3                         | 1,2                                  | 12                  | 4,8                                     | 120                 | 48                                      |
| Совместная деятельность педагогов и детей                |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Спортивный досуг                                         | не более<br>0,5                | один раз<br>в 2<br>недели | не более<br>0,5                      | 2                   | не более<br>1                           | 20                  | не более<br>10                          |
| Утренняя зарядка                                         | 0,2                            | 5                         | 1                                    | 20                  | 4                                       | 200                 | 40                                      |
| Бодрящая гимнастика после сна/<br>закаливающие процедуры | 0,2                            | 5                         | 1                                    | 20                  | 4                                       | 200                 | 40                                      |
| СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ (4-5)                                    |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ЗАНЯТИЕ                                                  |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| ФИЗ. К-ра                                                | 0,3                            | 3                         | 0,9                                  | 12                  | 3,6                                     | 120                 | 36                                      |
| Совместная деятельность педагогов и детей                |                                |                           |                                      |                     |                                         |                     |                                         |
| Спортивный досуг                                         | 0,4                            | один раз<br>в 2<br>недели | 0,4                                  | 2                   | 0,8                                     | 20                  | 8                                       |
| Утренняя зарядка                                         | 0,2                            | 5                         | 1                                    | 20                  | 4                                       | 200                 | 40                                      |
| Бодрящая гимнастика после сна/<br>закаливающие процедуры | 0,2                            | 5                         | 1                                    | 20                  | 4                                       | 200                 | 40                                      |

|                                                          |                 |                           |                 |    |                 |     |               |
|----------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|----|-----------------|-----|---------------|
| <b>МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (3-4)</b>                             |                 |                           |                 |    |                 |     |               |
| <b>ЗАНЯТИЕ</b>                                           |                 |                           |                 |    |                 |     |               |
| ФИЗ. К-ра                                                | 0,25            | 2                         | 0,5             | 8  | 2               | 80  | 20            |
| <b>Совместная деятельность педагогов и детей</b>         |                 |                           |                 |    |                 |     |               |
| Спортивный досуг                                         | не более<br>0,4 | один раз<br>в 2<br>недели | не более<br>0,4 | 2  | не более<br>0,8 | 20  | не более<br>8 |
| Утренняя зарядка                                         | 0,2             | 5                         | 1               | 20 | 4               | 200 | 40            |
| Бодрящая гимнастика после сна/<br>закаливающие процедуры | 0,2             | 5                         | 1               | 20 | 4               | 200 | 40            |
| <b>МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (2-3)</b>                             |                 |                           |                 |    |                 |     |               |
| <b>ЗАНЯТИЕ</b>                                           |                 |                           |                 |    |                 |     |               |
| ФИЗ. К-ра                                                | 0,2             | 2                         | 0,4             | 8  | 1,6             | 80  | 16            |
| <b>Совместная деятельность педагогов и детей</b>         |                 |                           |                 |    |                 |     |               |
| Спортивный досуг                                         | не более<br>0,3 | один раз<br>в 2<br>недели | не более<br>0,3 | 2  | не более<br>0,6 | 20  | не более<br>6 |
| Утренняя зарядка                                         | 0,2             | 5                         | 1               | 20 | 4               | 200 | 40            |
| Бодрящая гимнастика после сна/<br>закаливающие процедуры | 0,2             | 5                         | 1               | 20 | 4               | 200 | 40            |

## Сводный учебный план занятий по реализации обязательной части образовательной программы с учётом возраста обучающихся

| МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ<br>(2-3 года)                                                                      |                   |            |                   |            |                   | МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ<br>(3-4 года)         |                   |            |                   |            |                   | СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ<br>(4-5 лет)         |                   |            |                   |            |                   | СТАРШИЙ ВОЗРАСТ<br>(5-6 лет)         |                   |            |                   |            |                   | ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ<br>ВОЗРАСТ<br>(6-7/8 лет) |                   |            |                   |            |                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|---------------------------------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|--------------------------------------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
| Продолжительность 1 занятия<br>0,2 ч                                                               |                   |            |                   |            |                   | Продолжительность 1 занятия<br>0,25 ч |                   |            |                   |            |                   | Продолжительность 1 занятия<br>0,3 ч |                   |            |                   |            |                   | Продолжительность 1 занятия<br>0,4 ч |                   |            |                   |            |                   | Продолжительность 1 занятия<br>0,5 ч       |                   |            |                   |            |                   |
| неделя                                                                                             |                   | месяц      |                   | год        |                   | неделя                                |                   | месяц      |                   | год        |                   | неделя                               |                   | месяц      |                   | год        |                   | недел<br>я                           |                   | месяц      |                   | год        |                   | неделя                                     |                   | месяц      |                   | год        |                   |
| Кол-во раз                                                                                         | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз                            | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз                           | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз                           | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз                                 | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени | Кол-во раз | Кол-во<br>времени |
| <b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>                                                                     |                   |            |                   |            |                   |                                       |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                            |                   |            |                   |            |                   |
| 2                                                                                                  | 0,4               | 8          | 1,6               | 80         | 16                | 2                                     | 0,5               | 8          | 2                 | 80         | 20                | 2                                    | 0,6               | 8          | 2,4               | 80         | 24                | 3                                    | 1,2               | 12         | 4,8               | 120        | 48                | 3                                          | 1,5               | 12         | 6                 | 120        | 60                |
| <b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>                                                                            |                   |            |                   |            |                   |                                       |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                            |                   |            |                   |            |                   |
| 1                                                                                                  | 0,2               | 4          | 0,8               | 40         | 8                 | 1                                     | 0,25              | 4          | 1                 | 40         | 10                | 1                                    | 0,3               | 4          | 1,2               | 40         | 12                | 2                                    | 0,8               | 8          | 3,2               | 80         | 32                | 2                                          | 1                 | 8          | 4                 | 80         | 40                |
| <b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ</b>                                                                  |                   |            |                   |            |                   |                                       |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                            |                   |            |                   |            |                   |
| 4                                                                                                  | 0,8               | 16         | 3,2               | 160        | 28                | 4                                     | 1,25              | 16         | 4                 | 160        | 40                | 4                                    | 1,5               | 16         | 4,8               | 160        | 48                | 4                                    | 1,6               | 16         | 6,4               | 160        | 64                | 5                                          | 2,5               | 20         | 10                | 200        | 100               |
| <b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>                                                                         |                   |            |                   |            |                   |                                       |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                            |                   |            |                   |            |                   |
| 2                                                                                                  | 0,4               | 8          | 1,6               | 80         | 16                | 2                                     | 0,5               | 8          | 2                 | 80         | 20                | 3                                    | 0,9               | 12         | 3,6               | 120        | 36                | 3                                    | 1,2               | 12         | 4,8               | 120        | 48                | 3                                          | 1,5               | 12         | 6                 | 120        | 60                |
| <b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ</b>                                                                               |                   |            |                   |            |                   | <b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ</b>                  |                   |            |                   |            |                   | <b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ</b>                 |                   |            |                   |            |                   | <b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ</b>                 |                   |            |                   |            |                   | <b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ</b>                       |                   |            |                   |            |                   |
| 9                                                                                                  | 1,8               | 36         | 7,2               | 360        | 68                | 9                                     | 2,5               | 36         | 9                 | 360        | 90                | 10                                   | 3,3               | 40         | 12                | 400        | 120               | 12                                   | 4,8               | 48         | 19,2              | 480        | 192               | 13                                         | 6,5               | 52         | 26                | 520        | 260               |
| <b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ* во всех формах организации образовательной деятельности</b> |                   |            |                   |            |                   |                                       |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                      |                   |            |                   |            |                   |                                            |                   |            |                   |            |                   |
| 5                                                                                                  | 47,5              | 20         | 190               | 200        | 1900              | 5                                     | 47,5              | 20         | 190               | 200        | 1900              | 5                                    | 47,5              | 20         | 190               | 200        | 1900              | 5                                    | 47,5              | 20         | 190               | 200        | 1900              | 5                                          | 47,5              | 20         | 190               | 200        | 1900              |

*\*совместная деятельность педагогов и детей, регламентированная по времени «Круг» также отражена в учебном плане совместной деятельности взрослых и детей не регламентированной по времени части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений*

**Учебный план совместной деятельности взрослых и детей не регламентированной по времени части образовательной программы,  
формируемой участниками образовательных отношений**

| Образовательная область             | Виды деятельности                                                                                                                                                                                    | Продолжительность (час) в день |             | Продолжительность (час) в неделю |               |             | Продолжительность (час) в месяц (4 недели) |               |             | Продолжительность (час) в год (10 месяцев) |               |             |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|-------------|--------------------------------------------|---------------|-------------|--------------------------------------------|---------------|-------------|
|                                     |                                                                                                                                                                                                      | возраст 1,5-3                  | возраст 3-7 | кол-во (раз)                     | возраст 1,5-3 | возраст 3-7 | кол-во (раз)                               | возраст 1,5-3 | возраст 3-7 | кол-во (раз)                               | возраст 1,5-3 | возраст 3-7 |
| Социально-коммуникативное развитие  | «Круг»                                                                                                                                                                                               | 0,25                           |             | 5                                | 1,25          |             | 20                                         | 5             |             | 200                                        | 50            |             |
|                                     | Коммуникативная практика/ трудовые поручения                                                                                                                                                         | 8,75                           | 9,25        | 5                                | 43,75         | 46,25       | 20                                         | 175           | 185         | 200                                        | 1750          | 1850        |
| Речевое развитие                    | Коммуникативная практика/ речевая практика                                                                                                                                                           | 9                              | 9,5         | 5                                | 45            | 47,5        | 20                                         | 180           | 190         | 200                                        | 1800          | 1900        |
| Художественно-эстетическое развитие | Продуктивная деятельность по изобразительному творчеству/ различные культурные практики                                                                                                              | не более 0,6                   |             | 5                                | не более 3    |             | 20                                         | не более 12   |             | 200                                        | не более 120  |             |
| Познавательное развитие             | Исследовательские практики познавательного развития/наблюдения                                                                                                                                       | 9                              | 9,5         | 5                                | 45            | 47,5        | 20                                         | 180           | 190         | 200                                        | 200           | 1800        |
| Физическое развитие                 | Практические, проблемные ситуации, упражнения по освоению культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья/ подвижные игры и спортивные упражнения для оптимизации режима двигательной активности | не более 0,75                  |             | 5                                | не более 3,75 |             | 20                                         | не более 15   |             | 200                                        | не более 150  |             |

## Учебный план коррекционно-развивающей работы для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи

| Виды деятельности                                   | Продолжительность<br>(час) | Неделя          |                                     | Месяц (4 недели) |                                     | Год (10 месяцев) |                                     |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|-----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|
|                                                     |                            | кол-во<br>(раз) | Общая<br>продолжительность<br>(час) | кол-во<br>(раз)  | Общая<br>продолжительность<br>(час) | кол-во<br>(раз)  | Общая<br>продолжительность<br>(час) |
| ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (6-7)                      |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| ЗАНЯТИЯ                                             |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| ИКР У-Л<br>(индивидуальная коррекционная<br>работа) | 0, 5*n                     | 5               | 2,5                                 | 20               | 10                                  | 200              | 100                                 |
| ПКР У-Л<br>(подгрупповая коррекционная<br>работа)   | 0,5                        | 2               | 1                                   | 8                | 4                                   | 80               | 40                                  |
| ИТОГО                                               |                            | 7               | 3,25                                | 28               | 14                                  | 280              | 140                                 |
| СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ                             |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| в режиме группы                                     | не менее<br>60 мин/1 ч.    | 5               | не менее<br>5 ч.                    | 20               | не менее<br>20ч                     | 200              | 200ч.                               |
| СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (5-6)                               |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| ЗАНЯТИЯ                                             |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| ИКР У-Л<br>(индивидуальная коррекционная<br>работа) | 0,4*n                      | 5               | 2                                   | 20               | 8                                   | 200              | 80                                  |
| ПКР У-Л<br>(подгрупповая коррекционная<br>работа)   | 0,4                        | 2               | 0,8                                 | 8                | 3,2                                 | 80               | 32                                  |
| ИТОГО                                               |                            | 7               | 2,8                                 | 28               | 11,2                                | 280              | 112                                 |
| СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ                             |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| в режиме группы                                     | не менее<br>60 мин/1 ч.    | 5               | не менее<br>5 ч.                    | 20               | не менее<br>20ч                     | 200              | 200ч.                               |
| СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ (4-5)                               |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| ЗАНЯТИЯ                                             |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| ИКР У-Л<br>(индивидуальная коррекционная<br>работа) | 0,3*n                      | 5               | 1,5                                 | 20               | 6                                   | 200              | 60                                  |
| ПКР У-Л<br>(подгрупповая коррекционная<br>работа)   | 0,3                        | 2               | 0,6                                 | 8                | 2,4                                 | 80               | 24                                  |
| ИТОГО                                               |                            | 7               | 2,1                                 | 28               | 8,4                                 | 280              | 84                                  |
| СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ                             |                            |                 |                                     |                  |                                     |                  |                                     |
| в режиме группы                                     | не менее<br>60 мин/1 ч.    | 5               | не менее<br>5 ч.                    | 20               | не менее<br>20ч                     | 200              | 200ч.                               |

\*n – количество обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи соответствует планированию индивидуальной работы учителя-логопеда



