

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
**пребывания детей второй группы раннего возраста**  
**ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб**  
**На 2022-2023 учебный год (сентябрь-май)**  
**Режим работы – 12 часов**

Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию	08.45-09.00
Занятие (по подгруппам).	09.00-09.10
Динамическая пауза	
Занятие	09.10-09.20
Динамическая пауза	
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	09.20-09.45
Второй завтрак.	09.45-09.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	09.55-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.20-11.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.35-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или занятия, общение, досуги	16.10-16.25
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.25-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Уход домой	18.00-19.00

**При t воздуха ниже -15<sup>0</sup> (или -15<sup>0</sup> с ветром) прогулка не проводится.**

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_. Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
пребывания детей младшей группы  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
На 2022-2023 учебный год (сентябрь-май)  
Режим работы – 12 часов

Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями. Утренняя зарядка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры, общение, подготовка к занятиям.	08.50-09.00
Занятие № 1.	09.00-09.15
Динамическая пауза	09.15-09.25
Занятие № 2.	09.25-09.40
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	09.40-09.55
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.10-11.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.55-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45
Досуговая деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.20-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.15-19.00

**При t воздуха ниже -15<sup>0</sup> (или -15<sup>0</sup> с ветром) прогулка не проводится.**

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
**пребывания детей 1 речевой группы**  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
На 2022-2023 учебный год (сентябрь-май)  
Режим работы – 10 часов

Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями. Утренняя зарядка	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). Подготовка к занятию	08.50-09.00
Занятие № 1.	09.00-09.30
Динамическая пауза	09.30-09.40
Занятие № 2.	09.40-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20
Занятие № 3.	10.20-10.50
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	11.00-12.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам.	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45
Досуговая деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.00-18.00

**При t воздуха ниже -15<sup>0</sup> (или -15<sup>0</sup> с ветром) прогулка не проводится.**

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
**пребывания детей 3 речевой группы**  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
На 2022-2023 учебный год (сентябрь-май)  
Режим работы – 10 часов

Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями. Утренняя зарядка	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). Подготовка к занятию	08.50-09.00
Занятие № 1.	09.00-09.25
Динамическая пауза	09.25-09.35
Занятие № 2.	09.35-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.15
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	10.15-10.25
Занятие № 3	10.25-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.50-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам.	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50
Досуговая деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.10-18.00

**При t воздуха ниже -15<sup>0</sup> (или -15<sup>0</sup> с ветром) прогулка не проводится.**

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
**пребывания детей второй группы раннего возраста**  
**ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб**  
**на 2022-2023 учебный год (июнь-август)**  
**Режим работы – 12 часов**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	08.45-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-11.30
Второй завтрак	09.45-09.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.15-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Уход домой.	18.00-19.00

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
пребывания детей младшей группы  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
на 2022-2023 учебный год (июнь-август)  
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Совместная деятельность взрослого с детьми.	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.50-18.20
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Уход домой	18.20-19.00

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
для детей от 2 до 3 лет  
**(вторая группа раннего возраста)**  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
на 2022-2023 учебный год на адаптационный период  
Режим работы – 12 часов

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя зарядка	07.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, индивидуальная работа	09.00-09.30
Игры, подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	09.35-09.50
Занятия	-----
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, уход домой	17.30-19.00

**СОГЛАСОВАН:****УТВЕРЖДАЮ:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
для детей от 3 до 4 лет  
(младшая группа)  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
на 2022-2023 учебный год на адаптационный период  
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя зарядка	07.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Индивидуальная работа воспитателя по формированию КГН	08.45-09.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, индивидуальная работа	09.00-09.40
Игры, подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	09.40-10.00
Занятия	-----
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, уход домой	17.50-19.00

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103



\_\_ . \_\_ . 2022 г.

Центрального района СПб  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

### Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя зарядка	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании - попробовать самому.
Занятия (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании - поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости - оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании - принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Занятия (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании - поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи на следующий день

**СОГЛАСОВАН:**  
Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103

\_\_ . \_\_ . 2022 г.

Центрального района СПб  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
пребывания детей **3 речевой группы**  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
На 2022-2023 учебный год (**сентябрь-май**)  
Режим работы – 10 часов

Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями. Утренняя зарядка	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). Подготовка к занятию	08.50-09.00
Занятие № 1.	09.00-09.25
Динамическая пауза	09.25-09.35
Занятие № 2.	09.35-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.15
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	10.15-10.25
Занятие № 3	10.25-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.50-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам.	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50
Досуговая деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.20-19.00

**При t воздуха ниже -15<sup>0</sup> (или -15<sup>0</sup> с ветром) прогулка не проводится.**

**СОГЛАСОВАН:**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Врач педиатр  
«Городская поликлиника № 44»

\_\_\_\_\_.2022 г.

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 103  
Центрального района СПб  
Е. В. Мальцева  
Приказ от 31. 08. 2022 г № 216

**Режим дня**  
пребывания детей **3 речевой группы**  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
на 2022-2023 учебный год (**июнь-август**)  
Режим работы – 10 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00-18.00

**СОГЛАСОВАН:**  
Врач педиатр

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ

**Режим дня**  
 пребывания детей **1 речевой группы**  
 ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
 на 2022-2023 учебный год (**июнь-август**)  
 Режим работы – 10 часов

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00-18.00

**СОГЛАСОВАН:**

Врач педиатр

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ

### Режим дня

#### «При карантине»

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ детского сада № 103

Центрального района СПб

на 2022-2023 учебный год

Режим работы – 10 часов

#### **В детском саду**

Усилить утренний фильтр. Проведение профилактических мероприятий. Прием и осмотр воспитателя, медицинской сестры, игры, утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак. Индивидуальная работа воспитателя по формированию КГН. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена)

На время действия карантина: организация режимных моментов согласуется с врачом с учётом типа заболевания и организацией профилактических мероприятий.

Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, индивидуальная работа. Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;

Игры, подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак

Учебно-воспитательный процесс согласуется с врачом с учётом типа заболевания и организацией профилактических мероприятий. Уменьшается время занятий. Не проводится работа с раздаточным материалом. Занятия со специалистами проводятся в группе.

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), увеличивается время прогулок (для более продолжительного сквозного проветривания, санитарной обработки группового помещения, увеличивается время прогулки)

Возвращение с прогулки. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена)

Подготовка к обеду, обед

Подготовка к дневному сну, дневной сон

Постепенный подъем, воздушные в водные процедуры

Подготовка к полднику, полдник

Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа. Чтение художественной литературы

Подготовка к прогулке, прогулка

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой

СОГЛАСОВАН:

УТВЕРЖДАЮ:

### Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя зарядка	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании - попробовать самому.
Занятия (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании - поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости - оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании - принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Занятия (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании - поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи на следующий день