

МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	88	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	1	6	39	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,4	7	15	145	0
	ТК№041	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	13,7	88	0
Итого			410	11,1	12,5	50,5	360	0
II Завтрак								
	ТК№042	МАНДАРИН	100	2,7	3	13	90	0
Итого			100	2,7	3	13	90	0
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	184/10/5	5,5	8,2	9,8	135	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	35/35	7,9	8,7	9,5	148	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	37	197	0
2012	393	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,1		15,2	61	0
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
Итого			674	19,1	21,5	86,9	619	0
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	6,8	7,5	25	195	0
	ТК№054	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	1	1,3	15	76	0
Итого			250	7,8	8,8	40	271	0
Всего				40,7	45,8	190,4	1340	0