

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 103  
Центрального района СПб  
Протокол от 31.08.2026 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_ Е. В. Мальцева  
Приказ от 31.08.2026 г. № 47

**Расписание занятий (непрерывной образовательной деятельности)  
с детьми первой младшей группы (от 2-х до 3-х лет)  
ГБДОУ детского сада № 103 Центрального района СПб  
на 2026-2027 учебный год**

| Дни недели         | Образовательные области, направления развития |                                                                                                                                      |                                               |                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Первая половина дня                           |                                                                                                                                      | Вторая половина дня                           |                                                                                               |
| <b>Понедельник</b> | 09:00-09.10<br>09.10-09.20<br>(по подгруппам) | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br><i>(Рисование)</i>                                                                     | 15:50-16:00<br>16:10-16:20<br>(по подгруппам) | <b>Познавательное развитие</b><br><i>Игры с дидактическим материалом</i>                      |
| <b>Вторник</b>     | 09:00-09.10<br>09.10-09.20<br>(по подгруппам) | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br><i>Лепка</i>                                                                           | 16:00-16.15                                   | <b>Физическое развитие</b><br><i>Развитие движений</i>                                        |
| <b>Среда</b>       | 09:00-09.10<br>09.10-09.20<br>(по подгруппам) | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br><i>Музыкальная Деятельность</i><br><br><b>Физическое развитие</b><br><i>(на улице)</i> | 15:50-16:00<br>16:10-16:20<br>(по подгруппам) | <b>Речевое развитие</b><br><i>Развитие речи</i>                                               |
| <b>Четверг</b>     | 09:00-09.10<br>09.10-09.20<br>(по подгруппам) | <b>Речевое развитие</b><br><i>Развитие речи</i>                                                                                      | 15:50-16:00<br>16:10-16:20<br>(по подгруппам) | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br><i>Расширение ориентировки в окружающем мире</i> |
| <b>Пятница</b>     | 09:00-09.10<br>09.10-09.20<br>(по подгруппам) | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br><i>Музыкальная деятельность</i>                                                        | 16:00-16.15                                   | <b>Физическое развитие</b><br><i>Развитие движений</i>                                        |

Длительность занятия – 10 минут. **Всего 10 занятий по 10 минут= 1 час 40 минут**

**ОО Социально-коммуникативное развитие реализуется:** в играх, режимных моментах, развлечениях и интегрируется в другие образовательные области



**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 103  
Центрального района СПб  
Протокол от 31.08.2026 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_ Е. В. Мальцева  
Приказ от 31.08.2026 г. № 47

**Расписание занятий в средней группе  
в 2026-2027 учебном году  
(организация образовательной деятельности)**

| Дни недели                                                                                     | Время         | Занятия                                                              | Специалист                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник</b>                                                                             | 9.00 - 9.20   | 1. Познание. Формирование целостной картины мира.                    | Воспитатель/<br>учитель-логопед<br><br>Инструктор по ФК        |
|                                                                                                | 10.20 – 10.40 | 2. Физкультура                                                       |                                                                |
| <b>Вторник</b>                                                                                 | 9.00 - 9.20   | 1. Музыка.                                                           | Музыкальный<br>руководитель<br>Воспитатель/<br>учитель-логопед |
|                                                                                                | 9.30 – 9.50   | 2. Коммуникация. Развитие речи.                                      |                                                                |
| <b>Среда</b>                                                                                   | 9.00 - 9.20   | 1. Физкультура                                                       | Инструктор по ФК<br><br>Воспитатель                            |
|                                                                                                | 9.30 - 9.50   | 2. Познание. Формирование элементарных математических представлений. |                                                                |
| <b>Четверг</b>                                                                                 | 9.00 - 9.20   | 1. Художественное творчество.<br>Лепка/Аппликация.                   | Воспитатель<br><br>Инструктор<br>по ФК                         |
|                                                                                                | 9.30 – 9.50   | 2. Физкультура на улице                                              |                                                                |
| <b>Пятница</b>                                                                                 | 9.00 - 9.20   | 1. Музыка.                                                           | Музыкальный<br>руководитель<br>Воспитатель                     |
|                                                                                                | 9.30 - 9.50   | 2. Художественное творчество.<br>Рисование.                          |                                                                |
| <b>Всего</b>                                                                                   |               | 10 занятий по 20 минут = 200 минут                                   |                                                                |
| <b>Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, День здоровья – 1 раз в 3 месяца</b>                   |               |                                                                      |                                                                |
| <b>В первую половину дня проводятся подгрупповые и индивидуальные занятия со специалистами</b> |               |                                                                      |                                                                |

*Во вторую половину дня в соответствии с режимом дня проводится индивидуальная коррекционная работа и организовываются культурные практики*

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 103  
Центрального района СПб  
Протокол от 31.08.2026 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_ Е. В. Мальцева  
Приказ от 31.08.2026 г. № 47

**Расписание занятий в старшей группе  
в 2026-2027 учебном году  
(организация образовательной деятельности)**

| <b>Дни недели</b>                                                                                     | <b>Время</b>  | <b>Занятия</b>                                                        | <b>Специалист</b>                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Понедельник</b>                                                                                    | 9.00 – 9.25   | 1. Познание. Формирование целостной картины мира.                     | Воспитатель                       |
|                                                                                                       | 9.35 – 10.00  | 2. Познание. Познавательная. Исследовательская деятельность.          | Воспитатель                       |
|                                                                                                       | 10.50 – 11.15 | 3. Физкультура                                                        | Инструктор по ФК                  |
| <b>Вторник</b>                                                                                        | 9.00 - 9.25   | 1. Развитие речи. Коммуникация.                                       | Воспитатель/<br>Учитель – логопед |
|                                                                                                       | 9.35 - 10.00  | 2. Музыка                                                             | Музыкальный<br>руководитель       |
|                                                                                                       | 15.40 – 16.05 | 3. Художественное творчество. Лепка.                                  | Воспитатель                       |
| <b>Среда</b>                                                                                          | 9.00 - 9.25   | 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте.                      | Воспитатель/<br>Учитель – логопед |
|                                                                                                       | 10.20 – 10.45 | 2. Физкультура.                                                       | Инструктор по ФК                  |
| <b>Четверг</b>                                                                                        | 9.00 - 9.25   | 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений.  | Воспитатель/<br>Учитель – логопед |
|                                                                                                       | 9.55 - 10.20  | 2. Физкультура на улице.                                              | Инструктор по ФК<br>руководитель  |
|                                                                                                       | 15.40 - 16.05 | 3. Художественное творчество. Конструктивная деятельность/ Аппликация | Воспитатель                       |
| <b>Пятница</b>                                                                                        | 9.00 - 9.25   | 1. Физкультура.                                                       | Инструктор по ФК                  |
|                                                                                                       | 9.35– 10.00   | 2. Художественное творчество. Рисование.                              | Воспитатель                       |
| <b>Всего</b>                                                                                          |               | 13 занятий по 25 минут = 325 минут                                    |                                   |
| <b><i>Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, День здоровья – 1 раз в 3 месяца</i></b>                   |               |                                                                       |                                   |
| <b><i>В первую половину дня проводятся подгрупповые и индивидуальные занятия со специалистами</i></b> |               |                                                                       |                                   |

***Во вторую половину дня в соответствии с режимом дня проводится индивидуальная коррекционная работа и организовываются культурные практики***

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 103  
Центрального района СПб  
Протокол от 31.08.2026 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 103  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_ Е. В. Мальцева  
Приказ от 31.08.2026 г. № 47

**Расписание занятий в подготовительной группе****в 2026-2027 учебном году**

(организация образовательной деятельности)

| Дни недели                                                                                                                                       | Время         | Занятия                                                               | специалист                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Понедельник</b>                                                                                                                               | 9.00 - 9.30   | 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте.                      | Воспитатель/<br>Учитель-логопед |
|                                                                                                                                                  | 9.40 – 10.10  | 2. Музыка                                                             | Музыкальный<br>руководитель     |
| <b>Вторник</b>                                                                                                                                   | 9.00 - 9.30   | 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений.  | Воспитатель/                    |
|                                                                                                                                                  | 9.40 – 10.10  | 2. Познание. Формирование целостной картины мира.                     | Воспитатель/<br>Учитель-логопед |
| <b>Среда</b>                                                                                                                                     | 9.00 - 9.30   | 1. Художественное творчество. Рисование.                              | Воспитатель                     |
|                                                                                                                                                  | 9.40 – 10.10  | 2. Развитие речи. Коммуникация.                                       | Воспитатель/<br>Учитель-логопед |
|                                                                                                                                                  | 10.20-10.50   | 3. Физкультура                                                        | Инструктор по ФК                |
| <b>Четверг</b>                                                                                                                                   | 9.00 - 9.30   | 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений.  | Воспитатель                     |
|                                                                                                                                                  | 9.40 – 10.10  | 2. Музыка.                                                            | Музыкальный<br>руководитель     |
|                                                                                                                                                  | 10.25 – 10.55 | 3. Художественное творчество. Аппликация/Конструктивная деятельность. | Воспитатель                     |
|                                                                                                                                                  |               | 4. Физкультура на улице.                                              |                                 |
| <b>Пятница</b>                                                                                                                                   | 9.00 - 9.30   | 1. Познание. Познавательная. Исследовательская деятельность.          | Воспитатель                     |
|                                                                                                                                                  | 9.40 – 10.10  | 2. Художественное творчество. Лепка.                                  | Инструктор по ФК<br>Воспитатель |
|                                                                                                                                                  | 10.40 – 11.10 | 3. Физкультура                                                        |                                 |
| <b>Всего</b>                                                                                                                                     |               | 14 занятий по 30 минут = 420 минут                                    |                                 |
| <b>Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, День здоровья – 1 раз в 3 месяца</b>                                                                     |               |                                                                       |                                 |
| <b>В первую половину дня проводятся подгрупповые и индивидуальные занятия со специалистами</b>                                                   |               |                                                                       |                                 |
| <b>Во вторую половину дня в соответствии с режимом дня проводится индивидуальная коррекционная работа и организовываются культурные практики</b> |               |                                                                       |                                 |